



文/孙鸿安 宝天集团行政中心

累了，
不要倒下，
想想家中的父母，
也要挺住。
告诉自己这不算什么。
倦了，
不要放弃，
想想曾经的努力，
也要坚持，
告诉自己坚持到底。
烦了，
不要抱怨，
想想自己的理想，
也要冷静，
告诉自己一笑而过。
不要认为自己天生可以把每件事都做好，
但要努力把每件事做到最好。
不要动不动就说自己孤独，
没经历风吹雨打，哪来的孤独？
更不要认为自己很重要，
更不要认为自己已无足轻重。
在自己生气的时候不要说话，
因为过后我们往往为这话追悔莫及。
我总相信，菊花傲立风雪中别有一番风味，
风雨后的彩虹更为迷人，
人生也只有经历的酸甜苦辣才更有滋味，
朋友，当你遇到困难，
告诉自己：坚强面对！



夏季养生

文/薛莎 宝天集团行政中心

护心瓜果

以下四种夏日常见护心瓜果大家可以多多食用。

西瓜：除烦止渴、清热解暑。适用于热盛伤津、暑热烦渴、小便不利、喉痹、口疮等症。

黄瓜：皮绿汁多脆嫩鲜美，含水量约为97%，是生津解渴的佳品。鲜黄瓜有清热解毒的功效，对除湿、滑肠、镇痛也有明显效果，夏季便秘者宜多吃。

桃：生津、润肠、活血、消积。适用于烦渴、血淤、大便不畅，小便不利，胀满等症。每日午、晚饭后食用两个。

苦瓜：苦瓜味甘苦性寒，老瓜逐渐变黄红色，味甘性平。它能除热邪、解劳乏、清心明目，工作劳累的人可以多吃些。

夏天多喝骨头汤有益健康

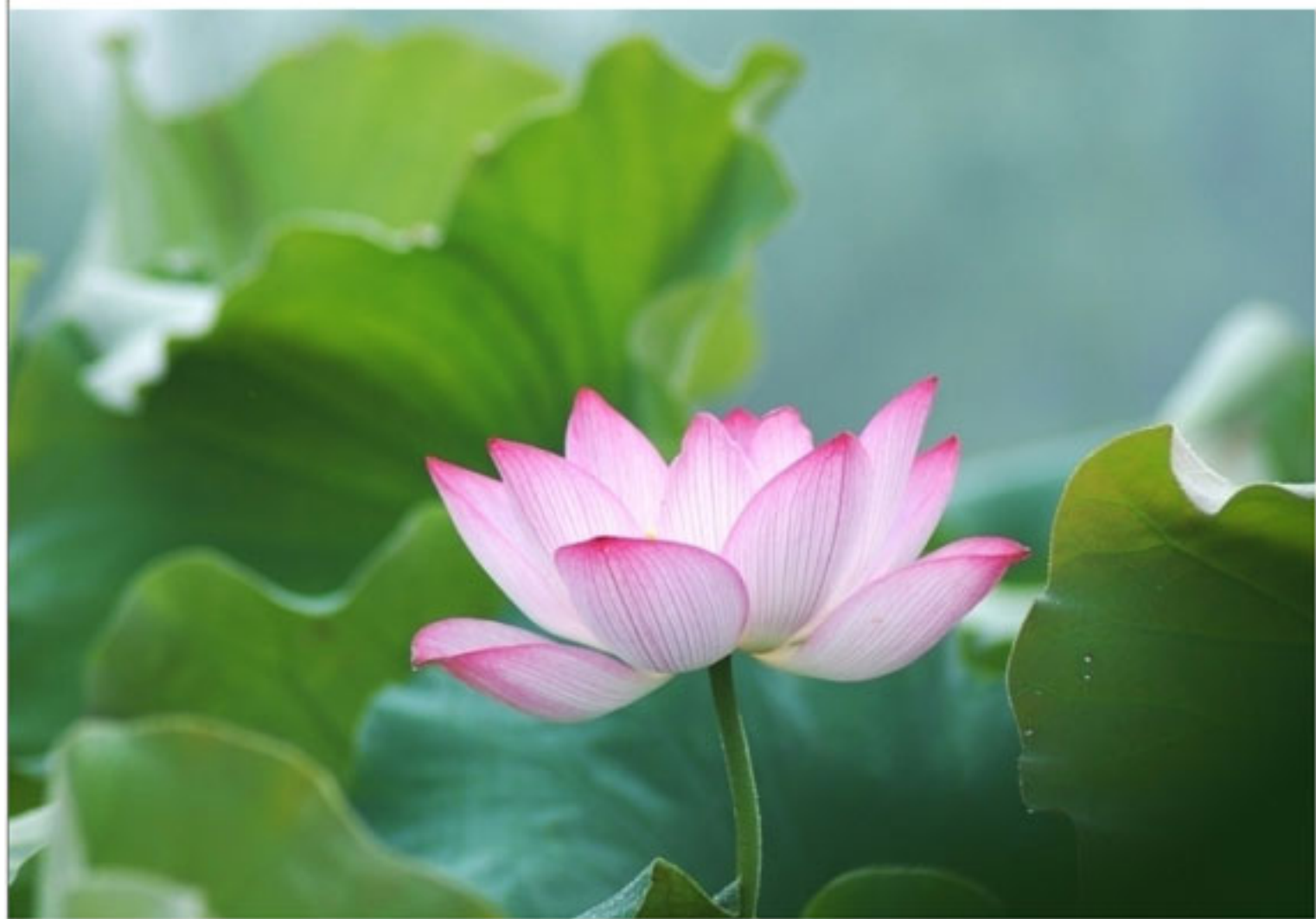
骨头汤熬的好不好，要害在于食材，骨头汤能起到延缓钙迈的作用。

心理调节法

情就特别烦躁；现代人到了夏天，虽有条件使用空调，但在骄阳似火的日子里，也容易心神不安。更何况，空调并非万能用品，只有学会自我调节才是上策。

那么应怎样进行自我调节呢？《内经》说得对，应“夜卧早起（稍晚一点睡觉，是为了顺应自然阴气的不足；早些起床，是为了顺应阳气的充盈。睡眠不足可适当午睡），无厌于日，使志无怒（切勿因厌恶长日而心情烦躁，滥发脾气）。夏季养生的关键是使人“无怒”，“气旺”可充分地、正常地“宣泄”，但不能“乱”。心情烦躁就是“乱”，就是“逆”，就会使“神志”受伤，如秋天生疟疾即由此而来。

现代人的生活条件大大改善了。到了夏天，一方面可在客观上利用饮食起居的调摄而保健（这在杂志上已有许多宣传），另一方面则不可忽视主观上的调息静心。谨记马克思所说：“一份愉快的心情胜过十剂良药”。



《最美荷花》摄影/张晏齐

阳光心态

文/张志鹏 宝天集团行政中心

是零度。要想温暖别人，你内心要有热；要想照亮别人，请先照亮自己；要想照亮自己，首先要照亮自己的内心。用阳光心态享受生活，善于发现美。生活中并不缺少美，缺少的是发现。要学会欣赏每个瞬间，要热爱生命，相信未来一定会更美好。

心态是我们调控人生的控制塔。心态的不同导致人生的不同，而且这种不同会有天壤之别。心态决定命运，心态决定成败。心态是后天修炼的。我们完全可以通过修炼我们的心态来成就我们的事业，改变我们的人生。

生活因为热爱而丰富多彩，生命因为信心而瑰丽明快，激情创造未来，心态营造今天。如果你心情好，你会发现沙漠为你唱歌，小草为你起舞；如果你心情糟糕，你会发现开放的玫瑰在留泪，奔腾的小溪在哭泣，这叫境由心造、相由心生。因为快乐的心态会像一缕温暖的阳光驱散心里的阴云，阳光会铺满每个角落。

愿我们能带着阳光心态，缔造阳光般的工作、学习和生活环境。

公司全体同事祝你生日快乐！
愿所有的快乐、所有的幸福、所有的温馨、所有的好运
都永远围绕在你的身边。

宝天集团8月份员工生日

孟小宝	财务部	张亚新	建筑公司	王根喜	建筑公司
冯晓春	财务部	韦 韬	建筑公司	冯阳阳	建筑公司
鲁 璐	财务部	练 博	建筑公司	段恩侠	建筑公司
吴 磊	财务部	李万威	建筑公司	肖都勤	建筑公司
樊琦荣	成本	景江涛	建筑公司	戴新良	建筑公司
杨会明	工程中心	李世永	建筑公司	谈蜜杏	建筑公司
周西正	仓库	丁 涛	建筑公司	谈栓科	监理
魏凌燕	营销	张亚强	建筑公司		
袁小茹	营销后勤	李涛涛	建筑公司		
张全斌	园林	刘 乐	建筑公司		
谢让田	恒天	李 欢	建筑公司		
乔 屹	营销	赵小军	建筑公司		



宝天集团报

— BAO TIAN GROUP —

主办/ 陕西宝天房地产开发有限公司 协办：陕西宝天建设集团有限公司
企业网址：http://www.btsjt.com/ 投稿邮箱：btjbxzx@163.com 电话：029-6866 3296

总编：张彩虹/主编：王跃进 孙鸿安/执行主编：张志鹏

人文宝天 科技宝天 绿色宝天
以人为本 和谐共荣 自我激励 追求卓越

总第一期

2014年8月1日 星期五

冯小琪董事长到国宾中央区项目慰问一线员工



2014年7月23日，是24节气中的大暑，西安的温度也一度飙升至40摄氏度。宝天集团董事长冯小琪，总经理张彩虹前往施工一线看望慰问一线同志。

当日上午10点，董事长、总经理一行来到国宾中央区项目现场考察调研，深入施工一线看望员工，详细询问了项目的运行及工程进度、项目质量情况，随后冯董事长一行与项目领导班子座谈交流，冯董事长在认真听取汇报后，对中央国宾区的项目建设情况给予了充分肯定，对大家所付出的努力表示感谢。他对项目部有一支高素质，精神面貌好的员工队伍和充满现代化气息、干净而又整洁的司容司貌表示赞赏。并强调嘱咐一定要做好高温下员工工作和休息的安排及伙食安排，高度重视防暑降温工作！项目部负责人对冯董事长的关心和支持表示衷心的感谢，表示在接下来的工作中，将全面开拓创新，确保完成2014年全年的建设任务，为集团发展做出贡献。

冯董事长与张总此次项目看望慰问一线同志，用实际行动为项目建设鼓劲加油，使项目员工深受鼓舞。

本报讯2014年7月12日，宝天集团全民营销大会在国宾中央区售楼部召开，集团总经理张彩虹出席大会并讲话，会上集团总经理张彩虹对全民营销理念进行了精彩解读并对营销策略略做了具体安排部署，随后宝天集团总经理助理王跃进宣读了关于表彰集团优秀工作者的决定。会议最后在《宝天之歌》作者陈君孝的带领下，企业员工慷慨激昂的朗诵了宝天之歌的歌词，喊出了超越自我，放飞宝天的主旋律。

营销总监张旭高深入分析了国宾中央区项目所具有的得天独厚的区位优势、市场优势和资源优势，利用宝天自身优势将国宾中央区打造成为拥有商业街区、高端写字楼、五星级酒店、soho、高品质住宅等多位一体的城市综合体，筑建成为高新区地标项目。展望市场前景，国宾中央区项目采用高尚住宅依托城市综合体，多重价值叠加模式，很好地提升了投资潜力，无论是对客户还是朋友国宾中央区都是一个绝佳的投资选择。在内在优势与外在挑战的新形势下，实施全民营销战略将成为下一阶段的工作重点。全民营销主体除了集团营销中心所有员工，更为核心的还是宝天广大员工与业主，以老带新为项目再创销售辉煌。

在对国宾中央区充满信心与期待的氛围中耳边响起了激情有力的宝天之歌，唱出了每个宝天员工筑梦宝天的心声！



国宾中央区
STATE GUEST DISTRICT
汇聚你一生

国宾中央区官方微信

分享给朋友

点击右上角[...]

选择 发送给朋友

分享到朋友圈

欢迎关注

二期住宅最后心动价清盘

国际标准写字间“住宅价”

全城疯抢!



拓展训练 我们在行动

7月2日-7月3日，宝天集团组织了一次以“建立高效团队”为主题的系列拓展训练。集团总经理张彩虹同集团公司及建筑公司一百余人参加了此次拓展训练。

此次拓展训练的项目有：有轨电车、高空断桥、飞夺泸定桥等几个项目，通过全员参与各项目，让我们在活动中亲身体验抽象而深刻的道理，让我们找回了工作中被时间磨蚀掉却非常珍贵的东西：意志、激情、活力。这使我们更深刻地意识到，其实我们每个人都是很坚强的，每个人在平时工作和生活中都有潜在的能力未曾发挥出来，只要有信心、有勇气去面对，就没有解决不了的难题。

活动一开始，为了增强大家的集体意识和全员参与，我们整个培训分为两个小分队。每个小队都由队员自己起一个队名并共同绘制队旗。在开始项目前和结束项目后，我们都大声喊着队名加油鼓劲，这使我们每一个人都时刻感受到，自己不是一个人，而是处在一个团队当中，要成功完成训练项目，需要每一个人的努力，需要大家的充分合作。大家没有任何的隔阂而是相互帮助和协作。这使我感受到，如果我们在实际工作中都能像在“同舟共济”中一样，口号一致，步调一致，我们就能成为一个团结的、具有强大竞争力的团队。

在整个拓展训练的过程中，我们每一个



人都自始至终都在为自己的顺利过关而满足，为同伴成功而欢呼。即使在整个训练过程结束之后，大家都很累，可每个人都兴高采烈地议论着训练中的事情，都感到回味无穷。通过这次拓展训练增强了大家的自信心，磨练了战胜困难的毅力，提高了解决问题的能力，同时增进了对集体的参与意识与责任心。也让我们明白了我们是一个团队，而我们的每个人就是团队中的一员，自己能克服困难，因为有队友们的支持，有他们的鼓励，我们才勇敢地踏出了这一步。同理，在工作的过程中，如果我们都是孤立一人，没有同事们的协助，支持，理解，工作也是很难开展，再好的想法也是一句空话。

培训的时间虽然只有短短两天的时间，但我想这次经历一定会在今后的工作给大家带来的帮助。



拓展训练是短暂的影响是深远的

这次拓展活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对拓展项目的精心设计和拓展师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。通过这种拓展项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇

文/张志鹏 宝天集团行政中心
气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。没有不可能，超越自己就能够创造奇迹，断桥和毕业墙等拓展项目都是出色的例证。

从拓展训练联想到实际的工作，我也感到受益匪浅，随着社会的发展，靠一个人完成所有任务的可能性已是微乎其微，由此，团队整体的效率就显得极其重要。保持整个团队的最佳状态，使其成为一个无坚不摧的战斗团体，必须增进彼此的了解和加强相互之间的信任感。这次拓展训练项目的安排和设计在这方面的努力每个人都深有体会，由此应用到具体的工作中，团队中相互的协作效率和质量都会有很大的提高。



致战斗在高温一线员工的一封信

战斗在高温一线的同仁们：

炎炎夏日，热浪滚滚。值此高温之际，我谨代表宝天集团向不畏烈日酷暑、不惧疲劳艰辛，奋战在一线的同仁们表示最崇高的敬意和最真挚的问候！

对你们由衷的道一声：大家辛苦了！

骄阳似火，酷暑难挡，节节攀升的气温给大家的工作和生活带来了极大的影响。而广大的一线员工不畏高温酷暑，一如既往的坚守在各自的岗位上，顽强拼搏，克服困难，为各项工作的正常运营付出了艰辛的汗水，你们的精神可圈可点！

大家任劳任怨，扎实工作，恪尽职守，兢兢业业，以高昂的工作热情和认真负责的工作态度战斗在工作的第一线，你们的精神可歌可颂！

高温仍将持续，任务依然艰巨。广大员工要时刻注意身体健康，做到劳逸结合，合理安排作息时间。各项目都要高度重视当前高温酷暑下的工作安排，要高度重视员工的伙食调配，要高度重视防暑降温。采取必要的形式和措施，为一线员工安全度过酷暑提供保障。

我相信广大员工一定能够继续发扬团结务实，顽强拼搏，连续作战的作风，在确保安全的的基础上顺利完成计划目标任务。

最后衷心祝愿广大同仁身体健康、平安度夏！

宝天集团董事长：

总经理：

张彩虹
陈君孝

宝天之歌

词作者/陈君孝

愿与太阳肩并肩，
温暖人间义当先；
诚信为宝人为天，
一流的品质永高攀。
啊……

这就是宝天，筑梦的宝天！

愿与太阳肩并肩，
建设广厦千万间；
鲁班精工世代传，
社会的责任我分担。
啊……

这就是宝天，传奇的宝天！

愿与太阳肩并肩，
历经千辛也甘愿；
构筑和谐爱心献，
儒商的品质美名传。
啊……

这就是宝天，光荣的宝天！

啊……

这就是宝天，腾飞的宝天！

辉煌的宝天！

宝天文化理念

宝天集团企业核心价值观
诚实、勤奋、精细、创新
做一流精品
创一流信誉
建一流企业
奉献一流服务
团结进取、开拓创新、实事求是、超越自我
人为本、德为先、才为重
人文、绿色、科技、创新
经营理念
以人为本 和谐共荣
自我激励 追求卓越

经营宗旨
以市场为导向
以信誉求生存
以科技求发展
以顾客的认可与满意为标准

三高 三严
高的服务意识
高的服务品质
高的服务标准
严的服务流程
严抓问责体系
严格执行指令

大道当然 精细致远 宝天集团工程系统表彰大会盛大召开



2014年7月1日，集团公司总经理张彩虹女士参加了国宾中央区工程系统全员沟通会。会议由集团公司总经理助理王跃进主持，集团公司副总陈君孝就开工会议启动至今工程方面各项工作的进展及工作中存在的若干问题进行总结评述。陈总对项目现场各劳务公司施工期间的工作表扬了先进，指出了不足，同时对项目各楼进度进行了汇报。A1地块项目总经理贾祁让和A2地块项目总经理魏晓阳分别对各地块的工作进行了总结汇报。

建筑公司总经理高峰先生发言表示，今天的工作成绩是领导的英明决策、正确领导和全体员工齐心协力、团结奋战的结果。建筑公司在张总的带领下经过一年的共同努力，取得了精神文明和物质文明双丰收。大家对成绩的总结很客观全面，对存在的问题也

没有隐瞒，对后期的工作也有了明确的奋斗目标。这是一个团结的大会、鼓劲的大会、更是做好后期各项工作的誓师大会。为了更好地激励所有员工，公司评选出了先进集体和优秀员工，希望他们再接再厉，继续起到模范带头作用。当然，我们的每一位员工表现的都很不错，但由于名额限制，希望未受到表彰的员工不要气馁，要努力工作，争取取得更好的成绩。

集团公司总经理张彩虹女士进行了精彩的讲话，强调这次会议既是总结会，又是动员会！是团结的大会！是胜利的大会！结束的是会议，永不停息的是铿锵的脚步与无限的希望！让我们携手并肩、再接再厉、解放思想、开拓进取，发扬宝天公司企业精神，用实际行动谱写宝天公司更加辉煌的明天！

昨夜，一家人的狂欢 国宾中央区足球之夜



2014.6.21晚上

比世界杯德国与加纳比赛更精彩的是国宾中央区的「盛夏足球&音乐趴」作为回馈和答谢老业主的首场活动昨晚的国宾中央区灯火通明、人头攒动上百组业主加入到狂欢的队伍。场内音乐、美食、拉斯维加斯互动游戏场外五人足球、啤酒、交流将整个国宾中央区的夜晚汇聚成一个狂欢的party每一位业主脸上都洋溢着快乐老朋友、新邻里之间已经建立起和谐邻里的生活已经拉开序幕

未来的日子，

国宾中央区会定期组织这样的业主活动让更多人感受到这座高新中央生活大城的生活魅力期待大家持续的参与和参与。



宝天·国宾中央区工程进度

截止7月21日

A1地块

1#后一层顶板梁梯模板支架、满堂架加固。
2#楼一层剪力墙合模板并加固，管道模板拆除。
3#楼一层剪力墙合模板并加固，东侧东库负二层顶板砼养护。
4#楼二层剪力墙柱电焊接头，暗柱套箍筋并绑扎。

5#楼一层剪力墙合模板并加固，东库负一层梁板钢筋绑扎。
6#楼管道层墙柱合模板，东库负一层砼养护。
7#楼一层剪力墙钢筋绑扎，暗柱套箍筋。
8#楼管道层剪力墙钢筋绑扎，梁顶板模板支设。
9#楼负一层板、梁钢筋绑扎。
10#楼管道层顶板梁钢筋绑扎。

A2地块

12#楼负二层东单元梁支护，西单元钢筋绑扎。
13#楼负二层东单元模板支设，中单元墙柱钢筋绑扎，西单元基础筏板准备浇筑。
16#楼负一层钢筋绑扎完成整改。
17#楼负二层顶板钢筋绑扎。
19#楼土方外运。
20#楼负一层钢筋绑扎，车库模板支设。
21#楼工程检测第一组，西侧车库砂石垫层拌料。
22#楼负二层墙柱钢筋绑扎。
27#楼负一层墙柱顶板模板支设。