

领导不狠，员工不强！

打造雄鹰一样的团队，就必须逼迫你的员工成长！

文/孙鸿安 行政中心

老鹰把小鹰叼在嘴里放在空中，让雏鹰掉下去，让小鹰拍打翅膀自我救命，当小鹰快掉到地面的时候，老鹰会快速飞到雏鹰面前，把雏鹰紧紧抓住。这样一次又一次的训练，雏鹰学会的飞翔！

如果你是一名领导，你爱你的员工吗？如果真的要爱你的员工，就考核他，要求他，逼迫他成长，如果你碍于情面，低目标，低要求，养了一群小绵羊，这是对员工前途最大的伤害！

因为这只会助长他们的贪婪、无知和懒惰。让下级因为你而成长，拥有正确的人生观，价值观，并具备了完善的品行，不断的成长，就是领导对伙

伴最伟大的爱！制度是绝情的，管理是无情的，执行是合情的；

- 1、管理是盯出来的，技能是练出来的，办法是想出来的，潜力是逼出来的。
- 2、不是没办法，而是没有用心想办法。用心想办法，一定有办法，迟早而已。
- 3、结果不好，就是不好。
- 4、没有执行力，就没有竞争力。
- 5、执行力不讲如果，只讲结果。
- 6、思想的高度决定行动的高度，文化的高度决定企业的高度。

- 7、不要指望别人帮助你，要指望别人需要你。
- 8、请示问题不要带着问题请示，要带着方案请示。汇报工作不要评论性地汇报，而要陈述性的汇报。
- 9、敢于负责任，才能担重任。简单的才是有效的。
- 10、成功者常改变方法而不改变目标，失败者常改变目标而不改变方法。
- 11、像老板一样当干部，用老板的标准要求自己，像经营事业一样经营自己的岗位。慈爱是虚伤的，严肃的爱才是大爱！管理一定要严字当头！

我们八零末

文/吴丽平 资料员

15年的岁月时光就这样从我们身边悄悄流逝，时间好像更是加快了步伐，作为一个八零末00初的女青年，是时候告别浮躁，告别懈怠，以最努力的姿态继续前进。相信我们只要努力一直在路上，就没有到不了的前方，让我们用最美好的心情，不留遗憾的度过这美好的一年。

我们80末，渐渐地讨厌酒吧、KTV，喜欢亲近自然，喜欢健康的生活方式。

我们80末，常常寂寞，常常挂念一些人。

我们80末，很想自己有个家，有个可以避风的港湾。

我们80末，回想起曾经，我们做过了太多的错事，走了太多的弯路，我们总在后悔，可是我们回不去了，回不去那个曾经纯

真的年代了。当我们被社会上无形的压力压的喘不过气的时候，也许我们偶尔会到会想放弃，深吸一口气，继续向前走，我相信总有一个能够停靠的彼岸。

我们80末，随身上QQ看看谁在线呢？看见熟悉的人，想说点什么，究竟又什么也没说。就这样纠结着我们把空间刷新了一遍又一遍，看看谁更新心情了。

我们80末，烦恼的时候不再发牢骚，我们静静的，静静的看着、听着这很现实又很虚伪的世界。

我们80末，明明很想哭，却还在笑；明明很在乎，却装作无所谓；明明很想留下，却坚定的说要离开；明明忘不掉，却说自己已经忘了；明明放不下，却说他是他，我是我；明明说的违心的假话，却说那是自己的真心话；明明眼泪都快溢出眼眶，却高昂着头；明明已经无法挽回，却依旧执着；明明这样伪装很累，却还得依旧...

为的只是隐藏起自己的脆弱，即使很难过，也会装

的无所谓，只是不愿别人看见自己的伤口，不想让自己周围的人担心，不想让别人同情自己，只想在心底独自承受，虽然心疼的难以呼吸，却笑着告诉所有人“我没事的”然后静下来时，自己便笑话自己，何必把自己伪装的那么坚强？好像自己可以承受所有的苦难...呵呵！心好累~好累~

我们80末，也曾想象过奢华，想象过曾经荒废的时光，但没时间遗憾，只有追赶和改变，只有在无奈中慢慢的老去，在担当中慢慢的升华。



逼出来的坚强 忍出来的性格

文/刘颖 A2项目部 资料室

哭的时候没人哄，我学会了坚强；怕的时候没人陪，我学会了勇敢；烦的时候没人问，我学会了承受；累的时候没人可以依靠，我学会了自立；就这样我找到了自己，原来我很优秀，更可贵的，世界上，我只有一个，只有一个我！

渐渐地，我成熟了，知道了人是被逼出来的，只有压力才有动力，因为没有更大的不如意，所以现在的不如意也是幸福的！想要成蝶的蛹就要破茧，想要重生的凤凰就要涅槃。要坚强，即使独自悲伤，也不要乞求怜悯。嗟来的是廉价的，赶上的是便宜的。在追求美好的同时不要失去自我，要始终做我自己，只有自己才拥有自己全

部的风格，谁也模仿不了，真实的你没有盗版！

相信自己可以撑起属于自己的那片蓝天，是马就驰骋草原，是鹰就该去翱翔天宇，而我只需要做好我自己！生活所迫又怎样，环境不好又怎样，困难大又怎样，这一切都需要自己去打拼！拼不出来就找不地盘老实呆着！

这社会谁会可怜你啊！谁不是从挨打过来的，谁不是从孙子混过来的。不能主宰别人就管好自己，给自己个机会去重生，被逼出来的你才是蜕变的英雄，把握好这个机会，去展示全新的自己。

我永远都相信“鞍轭床呕嗷”须爱上等于哀伤，宁可高傲的发霉，也不低调的凑合。无聊时看看书，孤独时找个最好的朋友聊聊，多疼疼自己，健康是一切的本钱。不要过去去强求不属于自己的东西，因为那样毫无意义，潇洒的放下该放下的，活出自己的精彩。

一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那他就是过客。一个人就算有再多缺点，可处处包容你，陪你到最后，那就是终点。因为陪伴与懂得，比爱情更加重要。一生中会有很多段爱情，陪你走到最后的，始终只有一个人。找一个愿意包容你的人，一起走到最后愿得一心人，白首不离。爱情就是相互包容，彼此珍惜过一生。

网上看到这么一段话，“许多人以为，两个人熟悉的像亲人就没爱情了。其实爱到平淡，才是一生的开始。浓烈的爱往往是流动的，爱你也会爱别人。所以重要的不是爱上你，而是只爱你一个。重要的不是爱有多深，而是能爱到底。找人恋爱很容易，难的是一辈子。”然有些喜欢浓烈爱的人，总会让身边的TA难以承受；有些一天到晚问爱不爱的人，也会因为爱的剔透，而提前收场。所以，关于爱情，也许爱的浅一点是我们听着不大开心的，但是爱的久一点却是我们想要的。

于是，我想，也许我们想要的是“按松垮丁”槐的“肥婆”帽，但是爱也要有，但不需要浓烈。然后，平平淡淡的过着日子。或许这就是很多人梦寐以求的将来，然现在却怎么看怎么不顺眼。

那陪伴到底是一种怎样的感情呢？也许就是我需要的时候你在，你需要的时候我在，日子久了就陪伴成了习惯，但是我们把对方的好记在心里。当有一天，对方不在，或者是离开一阵子的时候，才发现已经不太习惯了。这也许也可以成为另一种爱情。

陪伴是最长情的告白，请温柔以待。岁月真的不长，那就温柔地对身边温柔的人。或许你此刻的温柔陪伴，就成为了这一生最长情的告白。

陪伴是最长情的告白

文/陈学权 合约部



宝天集团报

— BAO TIAN GROUP —

人文宝天 科技宝天 绿色宝天
以人为本 和谐共赢 自我激励 追求卓越
总第九期
2015年6月1日 星期一

主办/ 陕西宝天房地产开发有限公司 协办: 陕西省宝天建设集团有限公司
企业网址: <http://www.btsjt.com/> 投稿邮箱: bjbxzz@163.com 电话: 029-6866 3296

总编: 张彩虹/主编: 陈君孝 王跃进 孙鸿安/执行主编: 张志鹏

陕西宝天集团2015年 “心中有爱、眼里容人”主题分享会

本报讯（崔文第）2015年5月16日，集团培训中心精心组织公司经理级以上人员，参加“心中有爱、眼里容人”主题分享会。

特别感谢集团总经理张彩虹女士在百忙中抽出时间光临和参加人员的积极参与，会场在热情洋溢的氛围中圆满结束。

本次会议旨在让团队里每位人心中有爱，眼里容人，创建一个和谐的氛围，及在创建团队过程中管理者和员工渐渐理解“我才是一切问题的根源”，自我负责，以促进团队的健康发展，如何做到“上下同欲者胜”。

透过分享会要懂得人的内在状态才是一切问题的根源，生命就是关系，就是体验，体验我们的模式，体验内在的那个过程，所有的不舒服和情绪都是内在卡住了，我们唯一能做

到的就是让透过体验让自己更加柔软，身体更加通畅，便不会有过多的指责评判对方，关系就会圆融，这就是对自己的改变，关系就会大大不同的根源！我们都是彼此的镜子，当我们在对方这方面镜子面前照到我们好的一面，就会开心幸福，当我们照到我们坏的一面，就会伤心愤怒，其实一切皆是自己的投射。

当我们自己愿意改变时，就会看见双方的关系不知不觉发生奇妙的改变外在成功靠机遇，内在成功靠自我负责！智慧的人是会为自己情绪与感受负责的人！学会感受自己的感受，遇到问题深深向内，生命就会象工程建筑一样，每高一层视野就开阔一点，生命就会更自由，更圆融！

感恩、团队、担当三个关键词都是对爱的接力！





集团总经理 智语分享 张彩虹



现在的企业管理培训理念要接近“术”的层面，靠近“道”的层面。领导者的最高境界是内圣外王，内圣就是内心充满着圣人的学问和道德，外王就是表现外在的能力和智慧。

授人以渔可以让人独立创造；授人以鱼只会让人养成索取习惯；改变思维和心态才可以令人蜕变。企业的腾飞和领导者的蜕变、修炼更需要一种智慧来引领，通过组织培训使公司每位员工能够抓住学习的机会，改变思维和心态，

养成良好的工作习惯，永远不停止前进的步伐，做到每天进步1%。

毕竟进步、改变才是王道。

南非总统曼德拉说：你原谅别人就等于解放了自己！勇气不是改变别人，而是改变自己心中的软弱。

实际上，世界上没有对错，只有因果。多做善事，利他、助人，这是快乐之本，这样做不论是否真能得到善报，起码心里会觉得踏实。

佛学最经典的20条禅语

- 1.人之所以痛苦,在于追求错误的东西。
- 2.如果你不给自己烦恼,别人也永远不可能给你烦恼,因为你自己的内心,你放不下。
- 3.你永远要感谢给你逆境的重生。
- 4.你永远要宽恕众生,不论他有多坏,甚至他伤害过你,你一定要放下,才能得到真正的快乐。
- 5.当你快乐时,你要想这快乐不是永恒的,当你痛苦时,你要想这痛苦也不是永恒的。
- 6.今日的执着,会造成明日的后悔。
- 7.你可以拥有爱,但不要执着,因为分离是必然的。
- 8.不要浪费你的生命在一定会后悔的地方上。
- 9.你什么时候放下,什么时候就没有烦恼。
- 10.每一种创伤,都是一种成熟。
- 11.狂妄的人有救,自卑的人没有救,认识自己,降服自己,改变自己,才能改变别人。
- 12.你不要一直不满人家,你应该一直检讨自己才对。不满人家,是苦了你自己。
- 13.一个人如果不能从内心去原谅别人,那他就永远不会心安理得。
- 14.心中装满自己看法与想法的人,永远听不见别人的心声。
- 15.毁灭人只需要一句话,培植一个人却要千句话,请你多口下留情。
- 16.根本不必回头去看咒骂你的人是谁?如果有一条疯狗咬你一口,难道你也要趴下去反咬他一口吗?
- 17.永远不要浪费你的一分一秒,去想任何你不喜欢的人。
- 18.请你用慈悲心温和的态度,把你的不满与委屈说出来,别人就容易接受。
- 19.同样的瓶子,你为什么要装毒药呢?同样的心里,你为什么要充满着烦恼呢?
- 20.活着一天,就是有福气,就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候,我发现有人却没有脚。(集团培训部 崔文第整理)

阿弥陀佛



西安调整公积金贷款首付比例

4月27日上午,西安贯彻落实住建部电视电话会议及省住建厅座谈会精神,优化工作流程,减少审批环节,着力提高个贷率和使用率,促进西安市房地产市场健康发展。

即日起,西安调整个贷首付比例:首次使用公积金贷款购买自住普通住房的,建筑面积在144㎡(含)以下首付款比例不低于20%,建筑面积在144㎡以上的首付款比例不低于30%。

对已使用过一次公积金贷款并已结清购房贷款的缴存职工,为改善居住条件购买第二套自住普通住房的,建筑面积90平方米(含)以下商品房首付比例为20%,建筑面积90-144平方米(含)的首付款比例为30%;建筑面积在144平方米以上的首付款比例为50%。同时放开180平方米以上面积住宅类房屋限制。

此外,还将努力扩大住房公积金制度覆盖面,协调委托银行开设自由职业者、进城务工人员及个体工商户等非强制类单位与个人的住房公积金缴存专户,在市区县各政务大厅和工商注册部门设立住房公积金宣传点,有条件的可设立开户业务窗口,方便新设立单位建立住房公积金制度。

调整公积金缴存比例和基数的审批流程,对无资金安全风险且在正常范围或规定内的业务,直接办理,取消审批。对超出正常范围或规定之外的,履行审批程序。

西安住房公积金管理中心还将着力提高个贷率和使用率,大力推进组合贷款试点,力争年内在全辖全面开展组合贷款业务。(招商部陈引波 编辑整理)

西安调整公积金贷款首付比例

地产风向标

陕西省建筑业民营企业改革发展调研座谈会在宝天集团召开



本报讯(张志鹏)为推进建筑业改革发展,提升建筑企业竞争力。4月10日,江苏省建筑市场管理协会会长汪士和、江苏省住建厅建筑市场监管处调研员徐邦、中国建筑业协会改革发展部主任李燕鹏、中建协工程项目管理委员会委员秘书长尤完、《建筑》杂志主编李国彦、《建筑市场研究》杂志主编徐金保一行来我省,围绕“减轻建筑业企业负担,建筑业民营企业改革发展”对我省建筑业民营企业改革发展进行调研。省住建厅市场监管办副处长杨鹤妮、调研员思金梁、科长马哲,省建筑业协会会长许龙发、秘书长向书兰及我省12家民营企业负责人共计28人参加了座谈会。座谈会由省建筑业协会许龙发会长主持。

会上,宝天集团国宾中央区总指挥高峰先生代表参会企业发言,同时参会民营企业负责人结合本单位实际情况,对本企业的现状,发展中存在的问题和改革的思路与对策进行了深入交流。代表们积极踊跃发言,提出了许多问题,如税收政策问题、融资难问题、各类保证金名目过多企业负担重、跨地区施工企业准入难等问题,畅所欲言,提出许多建议。

最后,江苏省建筑市场管理协会汪士和会长,对我省大力配合及各企业的积极参与表示感谢。并对建筑业企业改革的12条基本思路和侧重点与参会人员作了沟通,希望通过住建部组织的此次调研,从法律法规、行业地位、建筑业现代化、建筑企业的现状与发展等方面深入研究进一步深化改革,规范建筑市场,大力推动建筑业健康快速发展。

热烈恭贺国宾中央区项目安置楼圆满封顶



- 1#楼: 屋面防水及保护层施工,主体封顶。
- 2#楼: 屋面防水及保护层施工,主体封顶。
- 3#楼: 屋面女儿墙、电梯机房模板安装,主体封顶。
- 4#楼: 屋面女儿墙、电梯机房砼浇筑,主体封顶。
- 5#楼: 屋面电梯机房框架施工,主体封顶。
- 6#楼: 屋面电梯机房框架施工,主体封顶。
- 7#楼: 屋面女儿墙及电梯机房框架造型,主体封顶。
- 8#楼: 三十二层顶板钢筋绑扎,主体封顶。
- 9#楼: 三十二层墙、柱钢筋绑扎,主体封顶。
- 10#楼: 女儿墙模板加固,加设电梯机房及花架模板,主体封顶。
- 11#楼: 七层梁板钢筋、模板施工。
- 12#楼: 西单元二十九层墙柱钢筋验收,搭设满堂架,安装墙柱模板;东单元二十九层浇筑墙柱梁砼,墙柱钢筋绑扎。
- 13#楼: 东单元二十七层柱大板吊装;中单元二十六层顶板砼浇筑完成;西单元二十七层墙柱大板砼浇筑完成。
- 14#楼: 西单元十层墙柱测量放线,墙柱钢筋绑扎;东单元九层墙柱大模板脱模刷漆。
- 16#楼: 主体屋面女儿墙模板配置,主体封顶。
- 17#楼: 三十三层砼浇筑,主体封顶。
- 18#楼: 基础底板防水及保护层施工。
- 19#楼: 九层墙柱、梁板砼施工。
- 20#楼: 主楼屋面炮楼、花架模板支设,主体封顶。
- 21#楼: 十五层墙柱完成浇筑,顶板浇筑混凝土。
- 22#楼: 拆爬架,主体封顶。
- 25#楼: 主体女儿墙验收。
- 27#楼: 三十一层主体砼浇筑。



“杂食者,美食也”——杂与精的平衡

从人类的进化历史看,必须有众多来源的食物才能满足营养平衡的需要。日常膳食中食物的种类虽然是有限的,但在实际生活中人类摄入的谷物、蔬菜、水果与采摘的野生天然植物品种则是无限的。膳食偏简求精,实则有害无益,特别是对生长发育不利,偏食和食物过精易造成各种微量元素和某些维生素的缺乏以及一些营养的过剩。因此,除需注意食品色、香、味、形以外,更应提倡食品来源的多样化。

“食宜暖”——膳食的冷热平衡

“饮食者,热无灼灼,寒无沍沍。指出了膳食的冷热平衡,生冷食物进食过多会损伤脾、胃和肺、胃、微则为咳,甚则为泄,体虚胃寒的

人,应少吃生冷食物,特别是在夏日更应慎重。反之,饮食也不可太热,否则易烫伤胃脘、咽喉。古代医学家孙思邈在《千金翼方》中指出:“热食伤胃,冷食伤脾,热无灼灼,冷无沍沍。”所以,膳食应当注意冷热平衡。

“食前忌动,食后忌静”——就餐前后动静平衡

就餐前后动静平衡就餐前后动与静的平衡同样很重要,因为人们每天饮食中所摄入的各种食物及营养与身体的热能消耗之间必须保持平衡。医学食疗古籍称“食后便卧令人患脚气、头风、中脘之疾,盖营卫不通,气血凝滞故也”。所以饭后要适当活动,进食后缓行散步有利于健康。

“胃好恬愉”——进食前后的情绪平衡

进食前和进食中保持平静愉快的情绪有利于消化功能正常进行,与此相反则会危害脾胃。《素问-举痛论》中说:“怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,惊则气乱,思则气结。”很难设想,人们在气血紊乱的情况下,还能保证消化功能的正常进行。古人说:“话食后不可便怒,怒后不可进食。”

1 进食过程中一切反常的情绪都应尽力排除。

养生常识 饮食的四种平衡

宝天集团 6月份生日名单

恭祝宝天集团总经理张彩虹 生日快乐!

- | | |
|-----|-------|
| 张彩虹 | 总经理 |
| 温倩 | 设计部 |
| 陈超伟 | 财务部 |
| 唐玥 | 财务部 |
| 董磊磊 | 物资中心 |
| 张建移 | 建筑公司 |
| 杨小宝 | 总工办 |
| 王娟娟 | 总工办 |
| 杨洋 | 工程中心 |
| 焦鸿利 | 营销中心 |
| 张涵月 | 营销中心 |
| 付媛 | 营销中心 |
| 王佳乐 | 营销中心 |
| 王嘉鑫 | 营销中心 |
| 靳亚兵 | 营销后厨 |
| 颜新龙 | 项目一部 |
| 罗建仓 | 项目一部 |
| 王宗利 | 项目一部 |
| 冯龙飞 | 项目一部 |
| 吴丽平 | 项目一部 |
| 李龙 | 项目一部 |
| 石峰刚 | 项目二部 |
| 贾盼 | 项目二部 |
| 蒲永利 | 项目二部 |
| 张安林 | 建筑公司 |
| 张旭龙 | 建筑公司 |
| 兰萍会 | 建筑公司 |
| 王天榜 | 建筑公司 |
| 蒋群亮 | 监理 |
| 李晓芳 | 客服部 |
| 张慧 | 客服部 |
| 王聪 | 秩序维护部 |
| 张红庆 | 茶张 |
| 郭琦 | 茶张 |
| 李红霞 | 茶张 |

生日快乐

