



母亲这个题目，已经写了中华五千年，母亲也因此被赞了五千年。为什么这一话题随着历史的车轮，经过百转千回，历经风霜雪雨，一直在人们的心里根深蒂固。

那是因为母爱无与伦比，不管是温柔如小溪，还是绵绵如春雨；母亲的宽厚仁慈，母亲的善良美丽；母亲的深恩似海，等等。在我看来把所有的褒义词都用在母亲身上都不过分！不说别的，单说怀胎十月，妊娠反应，足足折腾个半死不活。还要为了我们这新生命的健康，割舍掉自己喜欢吃的东西，而去吃那些从来不爱吃的东西。为了我们能健康成长，承受着常人难以想象的压力。有时，还要放弃自己的爱好和事业，为了家，为了老人和孩子，这些被冠上母亲这一称呼的女人，宁愿舍弃自己，甘愿守着所谓的家，默默奉献自己的一切，包括青春和事业。

我的母亲年近六旬，身体不是太好。可是对儿女的关心没有减少，儿女就是她老人家的骄傲，只要有人谈到我们，精神还是那么实足，总有滔滔不绝话要说。每逢佳节，我们待着我们的孩子，还有孩子的孩子一起回家，是他老人家最高兴的时候。整天脸上洋溢着灿烂的笑容，忘记自己年事已高，忘记什么是累，总想把所有的好菜好饭（只要她老人家认为的）让我们吃个遍，才肯罢休。

但不管母亲怎么刚强，母亲毕竟还是老

## 无法掌控命运 就掌控内心

文/陈海龙 指挥部办公室

待人和事，我们会更幸福。

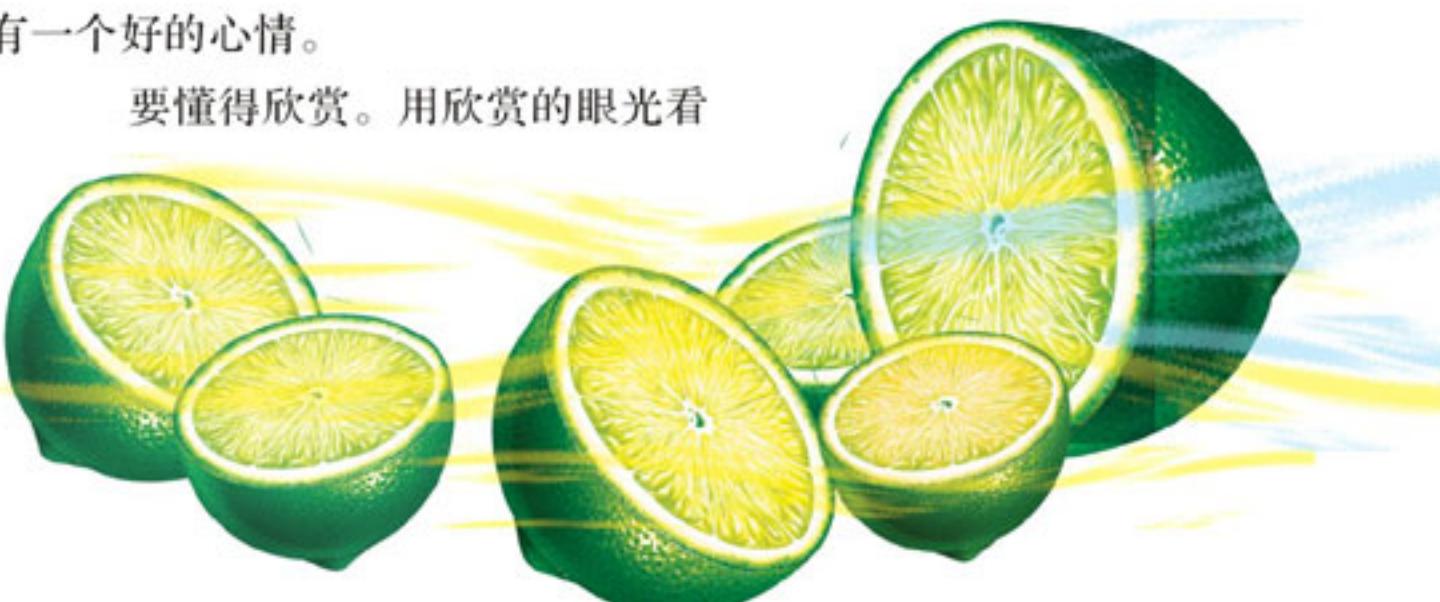
岁月的流逝，生活的繁琐，现实的诸多不易给人越来越多的压力，没有驻足品味的闲暇，少了冥想沉思的情致。

我们都是普普通通的人，每天在行色匆匆的人流中穿行在嘈杂喧嚣的环境中忙碌。我们渴望在疲惫的奔波中获得轻松的释放，在夜深人静的安宁中，为自己莫名的孤独找到平静的理由，我们甚至期待自己平平淡淡的生活能出现向往已久的辉煌，幻想着以自己平庸的能力创造出非凡的成绩。我们不停地在为我们的内心祈祷着，因为只有心灵的不懈和满足，才能使我们感受到人活着幸福的意义。

要懂得忘却。人生最大的痛苦缘自追求完美，要知道，真正的光明并非没有黑暗的时刻，只是永远不为黑暗淹没罢了。

要懂得放弃。人生如戏，每个人都是自己生命中的唯一导演，只有懂得放弃的人才能彻悟人生，笑看人生，始终拥有一个好的心情。

要懂得欣赏。用欣赏的眼光看



做人，适时把自己“归零”，就会心胸开阔。人生，难免会有成功与失败、顺境与逆境。顺境时，把自己适时“归零”，可以戒骄戒躁，消除“娇娇”二气，不把成功和顺境当“包袱”背起来；逆境时，固然会失去很多，但能够在失去时勇于“归零”，才能重新面对自己，从头开始，积极奋斗。就像春节前的大扫除，把那些没用处的东西清除掉，把有用的珍品拂拭干净，就可以窗明几净、心情舒畅地迎接新春。

人生也像时钟一样，到了子夜就要“从零开始”，只有归零，才会有新的周期与辉煌。著名作家刘震云也说过：

“归零心态就是把自己心灵里的一切清空，把已经拥有的这一切剔除，一切归于零的心态。”实际上，无论何种境况，能适时把自己“归零”，总是海阔天空，心胸豁达。

越能够把自己“归零”的人反倒越不会“归零”，不断“归零”就是一种上升与提高，也是一种难得的积淀与涵养。“攥紧巴掌，手里什么都没有；张开双手，就会拥有整个世界。”做人适时“归零”，当然不是妄自菲薄或消极避世，而是持有人生的洒脱与从容，再去面对眼花缭乱的花花世界时，就会多一分明世的清醒，多一分心态的淡泊。

适时把自己“归零”，就会不断重新开始，永葆青春。人生最大的敌人莫过于自己。一个人是否成功，大抵决定于在不断把自己“归零”的过程中战胜自己。比如“升迁”作为诸多为官者竞取的目标，有些人忙活半天当不上官会痛心疾首、痛不欲生；有些人升迁之后却忘乎所以，以为官大本事大，独断专行，听不得不同意见，竟至出现重大失误被罢免。道理很简单，升迁了，实际上正是一个“归零”的开始，重新确定前进目标，敢于从“一”做起，才能取得新的突破。

适时把自己“归零”，就会不断追求卓越。需要一步一个脚印地前行，不断把每迈出的一步都当作万里长征的“第一步”，也就是在一个成绩“归零”之后再赢得新的成绩。这取决于奋斗者的心态。一般说，有什么样的心态就有什么样的努力，有什么样的选择就有什么样的结果。

适时把自己“归零”，体现了人生的大智慧、大聪明和大能力。在不断“归零”的基点上让人生重新起航，就一定会被荆棘，胜利到达理想的彼岸。

## 适时把自己归零

文/杨丹 《资料员》



## 把握今天

文/崔文第 宝天商学院

时间无情，他不会等待任何人；时间慈爱它孕育一切成就。时间给空想者痛苦，时间给创造者幸福。

“仅仅五分钟！我的人生就是始终迟了五分钟。”虽然，五分钟可能微不足道，但对正处在人生转折点的现代人来说却是非常宝贵的。机会降临的时候，停滞一刻往往会造成无可弥补的损失吗，甚至注定一生的失败。因此，今天的每分每秒都要善加利用我们要珍惜现在，我们要把握今天的起步。

时间就是今天，时间就是生命。

有位哲人说过：“最忙碌的人最有时间。”散漫消极的生活不会产生有意义的人生，唯有珍惜时间的人，才有更多的时间，才会创造辉煌的成就。



# 宝天集团报

— BAO TIAN GROUP —

主办/陕西宝天房地产开发有限公司 协办:陕西省宝天建设集团有限公司  
企业网址: http://www.btjsjt.com/ 投稿信箱: btjxzx@163.com 电话: 029-6866 3296

总编: 张彩虹/主编: 陈君孝 王跃进 孙鸿安/执行主编: 张志鹏

## [快讯]

宝天商学院举办  
经验同分享 学习促发展  
培训活动



本报讯 (张志鹏) 7月11日，宝天集团资金结算中心正式成立。集团公司总经理助理王跃进、集团公司财务中心主任刘兴军出席仪式。资金结算中心由集团公司内部设立，引入银行机制对集团控股成员实行统一结算、集中融资的资金集中管理模式，将闲置的货币资产化，生息的资本社会化。用于办理集团内部各分公司之间资金往来结算、资金调拨、运筹等，以降低资金成本、提高资金使用效益的内部资金管理机构。

该中心的成立主要是为：强化集团公司资本经营意识，调剂资金的作用资金中心以吸收存款的方式把集团公司内部单位暂时闲置和分散的资金集中起来，再以发放贷款的形式分配给集团公司内部。

财务部各部门经理及部门主要员工参加此次开业仪式。

## 夏日炎炎 清凉来袭



## 集团公司为一线员工发放降温品

正值夏日施工黄金季节，为了更好地让一线员工及项目工人安全生产，防止炎热夏季高温中暑，近日，集团公司从关心员工生活入手，安排办公室为一线管理人员和项目工人送去了藿香正气水、人丹、白糖等防暑降温用品。

集团公司在每年都会提前组织安排为员工防暑谋“凉策”，除发放防暑降温物品外，还结合夏季白天时间长，中午温度高的特点，错开高温时段上工，让施工一线员工劳逸结合，保持健康，并不定期开展一系列“送清凉”活动，为一线员工送上菊花茶、绿豆汤等防暑降温物品，使员工关爱工作切实贴近员工、为员工所喜爱。

此外，集团公司把暑期人身安全和暑期防火教育贯穿于防暑降温工作的全过程，加强暑期员工人身安全及防火思想教育，制作安全看板内容包括防暑、防火小常识等，强化暑期安全风险管理，努力提高员工对暑期安全工作的认识，加大防控火灾力度，以高度的警惕心落实各项消防管理工作，保证暑期生产安全有序。



2015年，在集团的大力倡导下，宝天集团成立商学院，由集团崔文第任院长。集团总经理张彩虹对商学院的工作特别关注，并提出了“透过反观自己改变思维方式，从而改变我们的行为模式，使员工慢慢做到自知者明，知人者智，胜人者有力，自胜者强！”的培训理念。商学院以此为宗旨展开一系列培训学习活动。

商学院拥有强大的师资队伍，其中外聘名师讲师5名，内训讲师14名，都是来自地产界以及集团内部的行业精英。据悉在总体安排上，培训活动原则上每月一次专题培训项目，以达到循序渐进和持续有效并不断修正和完善培训效果。另外，商学院将组织相关人员认参加各种研修班、研讨会，提高管理技能，通过集中讨论与自学相结合，让学员掌握新资讯，了解行业动态。培训中心将根据集团经营情况，定期使集团人员参加拓展训练，提高团队协作和创新能力。

集团总经理张彩虹率先进行两次培训，拉开商学院培训的序幕，也标志着商学院的培训活动步入正轨，集团总工陈君孝以及商学院院长崔文第也分别作了培训分享活动，员工反响强烈，据商学院安排，其他的讲师也将逐步展开不同课题的培训和讨论活动，



## 工程进度播报



1#楼：屋面缸砖铺贴完。  
2#楼：屋面缸砖铺贴完；内墙粉刷30层完。  
3#楼：屋面缸砖铺贴完；内墙粉刷30层完。  
4#楼：屋面缸砖铺贴完；内墙粉刷30层完。  
5#楼：砌体已完成，内墙粉刷1、2、3层完成80%；商业外墙干挂石材开始施工。  
6#楼：砌体已完成，内墙粉刷完成75%。  
7#楼：内墙粉刷完成85%，塑钢窗安装完成90%。  
8#楼：砌体完成90%，内墙粉刷完成75%；主楼屋面铺设保温板。  
9#楼：屋面第二道防水，砌体已完成90%，内墙粉刷完成75%。



粉刷完成75%，塑钢窗已安装21层。  
10#楼：屋面保护层浇筑完成，砌体已完成90%，内墙粉刷完成75%，塑钢窗已安装完成75%。  
11#楼：南段16层墙顶模板安装，北段16层梁钢筋绑扎。  
12#楼：西单元机房完成准备验收验收；东单元电梯机房砼浇筑。  
13#楼：东单元屋面女儿墙钢筋绑扎完成；中单元屋面放线，女儿墙配板；西单元女儿墙钢筋绑扎。  
14#楼：西单元19层墙柱拆模；东单元19层墙柱钢筋绑扎。  
16#楼：主体屋面防水涂刷冷底油；25层压顶浇筑，19层电梯门过梁浇筑。  
17#楼：屋面防水施工。  
19#楼：18层顶板模板支设，钢筋绑扎。  
20#楼：屋面刷底油，31-32层抹灰。  
21#楼：26层模板及顶板钢筋完成。  
22#楼：23-28层抹灰，楼梯刮白15-20层，烟道安装31-32层。  
25#楼：南单元18层顶板砼浇筑，西单元19层绑筋，东单元18层砼浇筑。  
27#楼：屋面基层处理，窗户安装至28层，25-29层抹灰。

## 宝天集团 八月份生日名单

石 研	人力资源部	淡 奕 杏	建筑公司
冯晓春	财务部	张全斌	园林
吴 磊	财务部	郭建涛	园林
张 琛	财务部	谢让前	项目一部
陈 露	财务部	赵小军	项目一部
樊琦荣	成本	练 博	项目一部
孟小宝	财务部	陈 沛	项目一部
杨会明	总工办	肖都勤	项目二部
张亚新	总工办	刘 乐	项目二部
周西正	仓库	李 欢	项目二部
祁盛业	营销	王根喜	建筑公司
李 默	营销	冯阳阳	建筑公司
宁 丹	营销	焦建平	建筑公司
周啸宇	营销	段恩侠	建筑公司
李惠青	营销	淡栓科	监理
陈 诚	营销	龚会锁	物业公司
袁小茹	营销后厨	胡 真	物业公司
戴新良	建筑公司	李 娜	物业公司

公司全体同事祝你生日快乐！  
愿所有的快乐、所有的幸福、所有的温馨、所有的好运都永远围绕在你的身旁。



宝天集团全体员工恭祝  
**冯总**  
**生日快乐！**

公司全体同事祝你生日快乐！  
愿所有的快乐、所有的幸福、所有的温馨、所有的好运都永远围绕在你的身旁。



## 实习园地

### 打造宝天集团职业化标准团队

文/崔文第 宝天商学院

范化、制度化。

职业的管理能力是每个人在企业中都不是一个独立的个体，而必须与上级、下属、同事交往，形成一系列的层级关系链。

职业的内涵：

- 1.个人与他人的社会关系——分工
- 2.职业与知识技能的关系——必备
- 3.知识技能与财富的关系——创造
- 4.创造财富与报酬的关系——合理
- 5.获得报酬与需求的关系——满足

启示：成功的人和不成功的人就差一点点，成功的人可以无数次修改方法，但绝不轻易放弃目标；不成功的人总是改变目标，却从不改变方法。

宝天集团建立职业化标准管理的意义：一个职业化程度高的员工或者是担任的管理人员，他必将成为一个非常优秀的员工和管理者，一个团队职业化程度高的企业，它必将会成为一个社会尊敬的企业。

今天的企业，不仅仅只是强调

“职业化”就是职场行为与操守规范，是职业人训练有素的体现，在职业资质、职业态度、职业意识、职业行为、职业技能等方面充分符合企业与职场的需要。

作为职场人士的基本素质，企业与员工之间、员工与员工之间必须遵守的道德与行为准则，是为了达到职业的要求所具备的素质和追求成为优秀职业人的历程。职业化有很多外在的素质表现，比如着装、形象、礼仪礼节等，也有很多内在的意识要求，诸如思考问题的模式、心智模式、内在的道德标准等。

“职业化”是一种潜在的文化氛围，是一种在职场中专用的语言和行事规则。

在职场中的人都用这种语言和行为来说话办事，而一个非职业的人往往不能拥有，因此总是合不上拍，因此总是给人“非专业”人士的印象。

职业化是一种精神、一种力量、

良好的习惯和素养是职业化培训的关键，职业化是一种工作状态，要有标准，要有制度，这个目标一旦确立就要行动起来，在宝天集团职业化标准目标的指引下努力使自己的职业目标与集团的大目标相适应，规范自己的职场行为，遵守操守规范，把工作当爱好，在正确的道路上坚持，专注于自己的工作，要有团队合作精神，学习与人合作、沟通，做正确的事情。

(工程中心 郭怀清)  
听了宝天集团职业化标准培训，对职业化标准有了一个新的认识和体会，作为财务人员，职业化标准的前提是要有专业的、系统的财务知识，再就是有专业的职业道德。

(财务部 陈超伟)

一套规则是对事业的尊重与执着的热爱、是追求价值体现的动力、简单的说就是对职业的价值观、态度和行为规范的总和。

启示：想到和得到中间还有两个字：做到改变什么时候开始都不晚，晚的是你总是不敢开始。

如果把职业化内容划分应该是：职业道德、职业意识和职业心态。把整个职业化比喻为一棵树，那么职业化素养则是这棵树的树根。

职业人应该遵循的职业道德：诚实、正直、守信、忠诚、尊重他人、关心他人、承担责任。

职业化的基本特征主要有以下几点：1、职业化就是训练有素、行为规范；2、职业化就是尽量用理性的态度对待工作；3、职业化就是细微之处能体现专业；4、职业化就是思想奔放、行为要约束、意识要超前；5、职业化就是个性的发展要适应共性的条件；6、职业化就是职业技能的标准化、规

通过本次培训，使我认识到职业技能、职业价值的意义，只有把不习惯变为习惯，形成一种定式的职业技能。把自己的思想意识，潜移默化，将生活规律、工作方式、技能提升到一定层次。

(土方外运部 王根喜)

把责任推到别人身上，保全自己是小聪明。把责任揽到自己身上，解决问题是大智慧。职业化是一种精神、一种力量、一套规律，是对事业的尊重与执着的热爱。

(A1地块 李佳妮)

通过今天的培训让我明白作为一名职业经理人的重要性及方法：首先，要从个人形象方面提升自己的素养，注重仪容仪表，礼貌礼仪。其次，也是最重要的要善于学习，提升自己的专业技能打造过硬的技术本领，在自己的专业领域有绝对的过硬本领，只有这样在平时的工作中才能游刃有余，也才能出色的完成公司的各项任务，也才能在自己的工作岗位上有所成就。第三，要善于发现问题，解决问题。总之，很感谢公司的这次培训，受益良多。

(招商部 陈引波)

**中医养生之《夏季养心》**

**夏季养心**

ZHONGYI  
中华传统医学研究  
ZHONGYI  
中华传统医学研究

养心：除了能顺应中医理论夏季养生理念以外，也有非常明显的实际意义。

因为在夏季，气温过高本就容易使人精神紧张，心理、情绪的波动起伏，加上高温使机体的免疫功能下降，病人很可能出现心肌缺血、心律失常、血压升高、神志不清等现象。所以养心也是防止情绪起伏，甚至预防疾病发生的好办法。

养心：除了能顺应中医理论夏季养生理念以外，也有非常明显的实际意义。

因为在夏季，气温过高本就容易使人精神紧张，心理、情绪的波动起伏，加上高温使机体的免疫功能下降，病人很可能出现心肌缺血、心律失常、血压升高、神志不清等现象。所以养心也是防止情绪起伏，甚至预防疾病发生的好办法。